Práce
v zahraničí

NICM
národní informační
centrum pro mládež

Obsah publikace zpracoval tým Národního informačního centra pro mládež.

Za obsah sdělení odpovídá výlučně autor. Sdělení nereprezentuje názory Evropské komise a Evropská komise neodpovídá za použití informací, jež jsou jeho obsahem.

Spolufinancováno z programu Evropské unie Erasmus+ a z Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy.

Obsah

Úvod **5**

Samostatné hledání práce **7**

Kde hledat 8

Jak žádat o zaměstnání 10

Práce v zemích EU (EHP, Švýcarsku) 11

Práce mimo EU 15

Pracovní programy zprostředkované agenturami **17**

Dlouhodobé pracovní programy (work experience) 19

Práce a studium (work and study) 21

Sezonní práce – zemědělství 22

Sezonní práce – cestovní ruch 25

Work and Travel USA 26

Camp America 29

Au-pair 31

Praxe a stáže ve firmách (internship, practical training) 33

Seznam odkazů použitých v textu **35**

Úvod

Zkusit si alespoň načas pracovat v zahraničí je určitě skvělé rozhodnutí a po skončení střední školy nebo během studia na vysoké je pro to ta nejlepší doba. Nemáš ještě tolik závazků a povinností, které by tě držely doma, chceš poznávat zajímavá místa, nové věci, lidi a jejich způsob života. Proto je právě nyní ten správný čas vyrazit za hranice a naučit se něco nového, zdokonalit se v cizím jazyce a nasbírat zkušenosti. Ať už je získáš ve svém studijním oboru, nebo ve zcela jiné oblasti, pomohou ti lépe se zorientovat v tom, co vlastně chceš v budoucnu dělat a jak na to. Kromě toho se seznámíš se spoustou zajímavých lidí a také poznáš sám sebe v úplně nové situaci.

Pracovní pobyt v zahraničí si můžeš vyřídit samostatně. Především země EU otevírají českým občanům své pracovní trhy a pracovat v nich můžeš bez omezení téměř jako doma. V zemích mimo EU je situace jiná, obvykle budeš potřebovat pracovní povolení, které nemusí být úplně snadné získat. Aby však mladí lidé měli vůbec nějakou šanci v těchto zemích pobývat, vytvořily pro ně jejich vlády speciální kulturně výměnné programy, které pracovní pobyt v zemi umožňují. Obvykle to bývají au-pair pobyty, odborné stáže nebo dobrovolná práce. Jejich zprostředkováním se zabývají specializované agentury, do některých zemí však můžeš i na tyto programy vyjet samostatně.

Agentur existuje nepřeberné množství a každá má v nabídce jiný rozsah služeb. Vybírat můžeš z nabídky od vyřízení pracovního víza a dalších formalit přes zprostředkování práce až po komplexní pracovní program. Bez služeb agentury se ale neobejdeš u speciálních programů probíhajících v zemích, kde je potřeba pracovní vízum – např. u programu Work and Travel USA.

Ať už se rozhodneš jakkoli, při výběru agentury a při jednání s ní či se zaměstnavatelem je vždy potřeba dodržovat alespoň základní bezpečnostní pravidla. Důležité je předem si zjistit, zda je agentura seriózní a zda má povolení Ministerstva práce a sociálních věcí ČR, v seznamu na **https://portal.mpsv.cz/sz/zamest/zpr_prace**.

Mezi základní pravidla pro práci v zahraničí pak patří především:

- mít vždy přesné informace o místě práce a pracovní náplni
- zanechat doma kontakty na sebe i zaměstnavatele a kopie všech důležitých dokumentů
- udržovat pravidelný kontakt s domovem
- nikdy nedávat z ruky svůj pas a znát čísla na českou ambasádu
- mít vše důležité písemně potvrzeno, podepsáno všemi stranami a veškeré smlouvy a doklady si uschovat

V případě problémů se obrať na organizaci La Strada **www.strada.cz**, která se zabývá problematikou obchodování s lidmi a pracovního vykořisťování, a to na úrovni poskytování sociálních služeb, prevence, vzdělávání a advokačních a lobby aktivit.

Samostatné hledání práce

Stejně jako si hledáš práci v České republice, se můžeš pokusit sehnat si zaměstnání v zahraničí. Po vstupu ČR do Evropské unie je to v mnoha zemích velmi jednoduché, alespoň co se týče administrativních procedur. Většinou stačí registrace na cizinecké policii a v systému zdravotního a sociálního zabezpečení. V zemích mimo EU je situace různá, ale většinou je nutné pracovní vízum nebo povolení a záleží na konkrétní zemi, jak těžké ho bude získat.

Kde hledat

Většinou je vše jednodušší, pokud jsi s budoucím zaměstnavatelem domluven předem, neboť víš, do čeho jdeš. Pokud chceš pracovat v zemích, kde je potřeba pracovní povolení, bude zajištění zaměstnavatele předem nutnou podmínkou pro získání tohoto povolení, jinde to pomůže při vyřizování dalších formalit. Pokud si zaměstnavatele předem nezajistíš, můžeš samozřejmě za hranice vyrazit také a práci si shánět teprve na místě. Výhodou bude více možností, kde hledat, lepší orientace na místním pracovním trhu a také možnost osobně se účastnit pracovních pohovorů. Na druhou stranu musíš mít finanční prostředky na dobu, než si práci seženeš, a samozřejmě je nutné počítat i s tím, že třeba práci podle svých představ neseženeš vůbec.

Internet

Nejsnazší možností, jak hledat práci, je internet. Na něm nalezneš spoustu vyhledávačů a databází, v nichž můžeš vyhledávat podle různých kritérií:

- místa práce
- profese
- typu či délky pracovního poměru

Kromě toho můžeš do databází zadat také svůj životopis a naopak čekat, až se zaměstnavatel ozve sám. Využít můžeš vyhledávače nejen české, ale i zahraniční. Existují databáze celosvětové, ale i pro konkrétní země či oblasti. Nalézt lze také vyhledávače a databáze určené pouze pro jednotlivé profese. Na internetu najdeš i personální agentury, které ti podle tvých požadavků práci v zahraničí nejen vyhledají, ale i zprostředkují.

Podle zákona o zaměstnanosti č. 435/2004 Sb. za to od tebe agentury nemohou vyžadovat poplatek. Poplatek smí být přijímán za jiné služby (například pomoc s vyřízením formalit nebo zajištění dopravy na místo práce), ne za pouhé zprostředkování práce. Seznam vyhledávačů práce a personálních agentur roztříděných podle zemí a profesí nalezneš na **www.nicm.cz** – *Práce v zahraničí.*

EURES

K výběru zaměstnání můžeš využít též úřady práce cizí země. V zemích EU by k tobě měly přistupovat stejně jako ke svým občanům. Při úřadech práce ve všech členských zemích EU/EHP a Švýcarsku funguje síť EURES (Evropské služby zaměstnanosti), jejímž úkolem je usnadňovat mezinárodní mobilitu pracovních sil. To znamená, že se zaměřuje přímo na zaměstnávání osob za hranicemi jejich země. Speciálně vyškolení EURES poradci ti pomohou s nalezením vhodné pracovní pozice i s dalšími souvisejícími záležitostmi, poradí, jaké formality bude potřeba vyřídit před odjezdem do zahraničí a při návratu zpět do ČR (**https://portal.mpsv.cz/eures/navrat**), a poskytnou ti informace o životních a pracovních podmínkách v dané zemi.

Kde hledat informace?

- Evropský portál pracovní mobility **www.eures.europa.eu**
- Český portál **www.eures.cz**
- Akce pořádané sítí EURES – viz Nadcházející akce
- E-mailový, telefonický, osobní kontakt s EURES poradci

Např. Evropský portál pracovní mobility **www.eures.europa.eu** obsahuje databázi volných pracovních míst všech zemí sítě EURES, přičemž tato místa sem zaměstnavatelé vkládají s vědomím, že budou nabízena zahraničním zájemcům ze zemí EU/EHP a Švýcarska. Pracovní pozice navíc prověřují místní úřady práce. Databázi nalezneš na internetu spolu s databází životopisů, kam můžeš vložit i ten svůj. Další podrobné informace o jednotlivých členských zemích získáš v sekci o životních a pracovních podmínkách států EU (přechodná období, registrační postupy, způsoby hledání práce, kontakty na důležité instituce apod.).

Jak žádat o zaměstnání

Najdeš-li nabídku, která tě zaujala, prvním krokem bude oslovit zaměstnavatele. Pro komunikaci s ním ti pomůže, když budeš dobře prezentovat to, co umíš, jaké máš jazykové znalosti a jakou máš motivaci k získání práce. Většinou oslovíš zaměstnavatele e-mailem a při prvním kontaktu mu v e-mailu napíšeš, proč tě vybraná pozice zaujala. Do přílohy e-mailu přiložíš svůj životopis a motivační dopis, případně další dokumenty v jazyce cizí země. Pro práci v zahraničí je vhodné použít evropský formát životopisu – Europass, který nabízí přehledný, strukturovaný a v Evropě jednotný formát životopisu, který lze snadno a zdarma vyplnit online, je dostupný ve všech jazycích EU a v zemích EU vyjma Velké Británie je tento formát vítán. Europass nově nabízí i jednotný a online vyplnitelný formát motivačního dopisu. Pokud si nebudeš vědět rady s tím, jak životopis a motivační dopis napsat, pomohou ti návody a vyplněné vzory dostupné na internetových stránkách většiny personálních agentur nebo na **www.europass.cz**.

Při dalším kontaktu se zaměstnavatelem pak budeš nejspíše potřebovat doložit svou kvalifikaci – a to jak dosažené vzdělání, tak pracovní zkušenosti. K tomu ti pomohou vedle získaných certifikátů a osvědčení další dokumenty Europassu – dodatek k osvědčení, dodatek k diplomu, jazykový pas a doklad o mobilitě.

Střední vzdělání je možné doložit prostřednictvím Europass – dodatku k osvědčení. Ten jsi mohl získat na střední škole nebo si o něj můžeš zažádat online na adrese **http://edo.europass.cz**. Dodatek je vydáván zdarma, je dostupný v češtině a vybrat si můžeš ze tří cizojazyčných verzí (angličtina, němčina nebo francouzština). Doplňuje formální středoškolské osvědčení (maturitní vysvědčení, výuční list nebo vysvědčení o závěrečné zkoušce) konkrétními informacemi o tom, jaké jsi ve škole získal odborné a obecné kompetence, jaké je tvé možné profesní uplatnění nebo jaká je úroveň tvého vzdělání v mezinárodním měřítku (údaj o EQF a ISCED).

Co se týče akademického vzdělání, vysoké školy dnes již automaticky vydávají tzv. dodatek k diplomu v anglickém jazyce, který má mezinárodní využití a který usnadňuje pochopení dosaženého vzdělání a jeho uznání doma i v zahraničí. Při hledání práce je většinou nutné doložit jazykové znalosti, což lze nejlépe udělat formou mezinárodně uznávaných jazykových zkoušek, které můžeš uvést do životopisu, a k životopisu pak přiložit získané certifikáty a další doklady o získaných zkouškách. Své jazykové zkušenosti a dovednosti můžeš ohodnotit a zachytit také v Europass – jazykovém pasu.

Pokud jsi absolvoval studijní, pracovní nebo dobrovolnickou stáž, můžeš zažádat o vystavení Europass – mobility u organizace, která tě na stáž vyslala. Europass – mobilita je dokument, který zaznamenává cíl stáže a schopnosti a dovednosti, které jsi na stáži získal.

Informace o tom, jak získat či vyplnit online dokumenty Europassu, najdeš na **www.europass.cz**.

Zaměstnavatel může požadovat i další případné doklady podle svého rozhodnutí, pokud ale profese patří v dané zemi mezi tzv. regulované profese, nebude jejich posouzení záviset pouze na něm. U regulovaných profesí (např. daňový poradce) je totiž potřeba nechat si kvalifikaci schválit místním uznávacím orgánem. Ten pak rozhoduje, zda jsou tvé vzdělání a praxe dostatečné a zda máš právo danou profesi v zemi vykonávat. Obvykle se jedná o profese související se zdravotnictvím nebo vzděláváním, některé specializované dělnické profese apod. a o jejich uznávání rozhoduje příslušná vzdělávací instituce, profesní komora apod. Více o uznávání kvalifikací na **www.eures.cz** a **www.msmt.cz**, **www.enic-naric.net**.

Kontakty na uznávací orgány v zemích EU najdeš na **www.enic-naric.net**. Země mimo EU mají své vlastní předpisy, o nichž získáš informace na jejich velvyslanectvích a příslušných ministerstvech. Kontakty nalezneš na **www.mzv.cz** – *Státy a území.*

Práce v zemích EU (EHP, Švýcarsku)

Češi mají stejný přístup na trh práce jakéhokoli členského státu jako jeho vlastní občané, a mají tedy stejná práva při hledání práce, využívání veřejných služeb zaměstnanosti nebo dodržování pracovních podmínek. Kromě členských zemí EU platí tyto podmínky i v dalších zemích EHP (Evropského hospodářského prostoru: Norsko, Island, Lichtenštejnsko) a obdobně i ve Švýcarsku, kde jsou však nutná povolení k pobytu (krátkodobé, dlouhodobé).

Občané České republiky mohou na území států EU pracovat bez pracovního povolení. Více informací o pracovním povolení najdete na stránkách **www.portal.mpsv.cz**.

Za určitých okolností lze pobývat ve Švýcarsku 3 měsíce jako turista a přitom pracovat – záleží ovšem na povolání, které bude dotyčný vykonávat. Z toho důvodu je nutné kontaktovat vždy příslušný úřad pro migraci (Amt für Migration) v kantonu, ve kterém chceš pracovat, a zjistit, zda lze tuto výjimku použít. Zdroj: **www.eures.cz**

Pokud jsi v cizí zemi jako student s oficiálním statusem studenta, většinou v ní můžeš také pracovat. V zemích, kde není potřeba pracovní povolení, můžeš pracovat bez omezení, v ostatních zemích je pro studenty stanoveno, kolik hodin týdně a za jakých podmínek smějí pracovat.

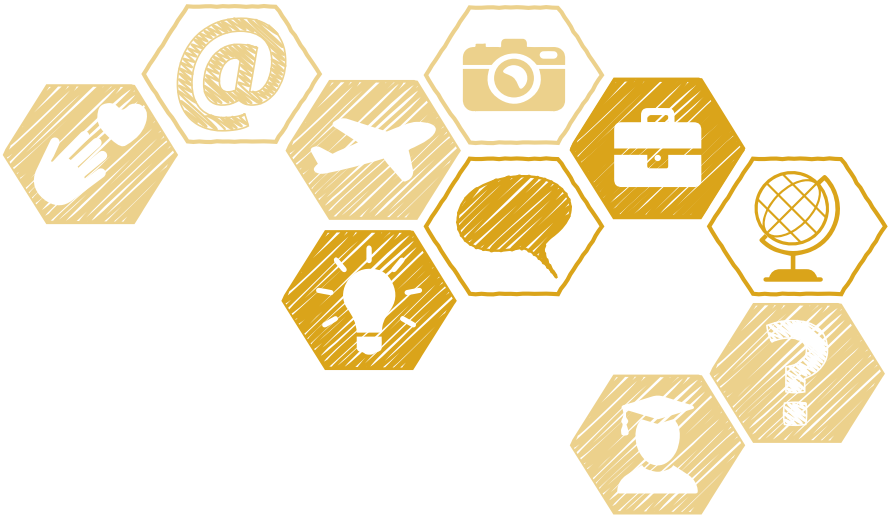
Podrobnosti nalezneš na **www.euroskop.cz** – *Práce při studiu v zahraničí.*

V souvislosti s tvým zahraničním pracovním pobytem bude potřeba vyřídit několik formalit:

- plánovaný pobyt nahlásit své zdravotní pojišťovně a úřadu práce (pouze jsi-li v evidenci)
- jakmile začneš pracovat v cizí zemi EU nebo pokud tvůj pobyt v ní přesáhne 90 dní, budeš se muset zaregistrovat k pobytu a také do systému zdravotního pojištění, případně i do systému sociálního zabezpečení
- po ukončení zaměstnání můžeš požádat kompetentní instituci o vydání formuláře U1 (bývalý E301), ve kterém budou potvrzeny doby pojištění získané v daném státě; jak a kde žádat, můžeš najít na **http://portal.mpsv.cz/eures/u1/jakzis**.

Formulář U1 je potvrzení období, která mají být zohledněna při přiznávání podpory v nezaměstnanosti. Formulář U1 vystavuje úřad státu, ve kterém jsi pracoval.

Bude potřeba vyřešit také otázku daní. Všechny tyto záležitosti se v jednotlivých zemích liší, proto se raději o konkrétních podmínkách informuj na **www.nicm.cz** – *Práce v zahraničí* – nebo na portálu **www.mpsv.cz**.



Zajímavé odkazy s informacemi o práci v EU/EHP a Švýcarsku

- **www.portal.mpsv.cz/eures**
  Evropské služby zaměstnanosti EURES (práce a život v EU, databáze volných pracovních míst)
- **www.eures.europa.eu**
  Evropský portál pracovní mobility (život a práce v EU, databáze volných pracovních míst)
- **www.eurodesk.cz**
  Evropská informační síť pro mládež (práce a studium v EU, Erasmus+, dobrovolnictví v EU, granty)
- **www.euroskop.cz**
  Vše o Evropské unii (práva zaměstnanců v EU, pracovní povolení, uznávání kvalifikací, dávky v nezaměstnanosti při migraci, zpravodajství, fakta o EU, ČR a EU, instituce EU, politiky EU)
- **www.mzv.cz**
  Ministerstvo zahraničních věcí ČR (adresy zastupitelských úřadů, důležitá telefonní čísla, podmínky pro vstup a pobyt, nutné doklady, víza, bezpečnostní situace, doporučení)
- **www.cssz.cz**
  Česká správa sociálního zabezpečení, sekce: Evropská unie (důchodové a nemocenské pojištění v EU, koordinace sociálního zabezpečení, právo EU a mezinárodní smlouvy)
- **www.kancelarzp.cz**
  Kancelář zdravotního pojištění (zdravotní a sociální pojištění v EU)
- **www.mzcr.cz**
  Ministerstvo zdravotnictví ČR, sekce: Mezinárodní vztahy a EU (zdravotní péče v EU)
- **www.vzp.cz**
  Všeobecná zdravotní pojišťovna, sekce: Pojištěnci – Cestování a pobyt v zahraničí
- **www.mpo.cz**
  Ministerstvo průmyslu a obchodu ČR, sekce: Podnikání v EU – pod Zahraniční obchod
- **www.komora.cz**
  Hospodářská komora ČR (komory v regionech, oborová společenstva, trh práce a zaměstnanost, veletrhy vzdělávání a pracovního uplatnění, informace pro podnikatele, odkazy na další, nejen ekonomické instituce EU)

Evropské instituce

- **www.europa.eu**
  Stránky Evropské komise, portál Vaše Evropa, sekce: občané Pomoc a poradenství pro občany EU a jejich rodinné příslušníky – Pobyt v jiné zemi: formality (pracující a důchody, doklady uchazečů o zaměstnání)
- **www.ec.europa.eu**
  Oblasti politiky, informace a služby – Pobyt, práce a cestování v EU (Pobyt v jiné zemi EU, Práce v jiné zemi EU, Příjezd do EU, Cestování v rámci EU, Prevence nemocí, veřejné zdraví, Pracovní příležitosti v zemích EU, Kariéra v institucích EU)
- **www.ec.europa.eu/social**
  Stránky Evropské komise o zaměstnanosti, sociálních věcech a sociálním začleňování

Informační služby o EU/EHP a Švýcarsku

- **www.euroskop.cz**
  Vše o Evropské unii (Eurocentra, zprávy o dění v EU, politiky EU)
- **www.europe-direct.cz**
  Informační síť Europedirect ČR (odpovědi na otázky týkající se Evropské unie)
- **www.enterprise-europe-network.cz**
  Enterprise Europe Network (informační a poradenská síť, financování, partneři, informace o evropském trhu a legislativě)
- **www.euractiv.cz**
  EurActiv – informační portál o dění v Evropské unii (články a analýzy o EU)
- **http://ec.europa.eu/solvit/index_cs.htm**
  Solvit (online síť pro řešení problémů vnitřního trhu)
- **www.europa.eu**
  Oficiální stránky Evropské unie
- **www.europass.cz**
  Národní centrum Europass ČR (životopis a další dokumenty, které ti pomohou prokázat, co umíš)

Práce mimo EU

Sehnat si zaměstnání v zemích mimo EU je obvykle složitější než v rámci EU, neboť ve většině z nich potřebuješ pracovní vízum nebo pracovní povolení. Jeho získání je v jednotlivých zemích různě složité; záleží mj. na tom, zda je tvá profese v dané zemi žádaná, a také na odborných znalostech a praxi. Získání pracovního víza či povolení je snazší v rámci speciálních pracovních programů, jako je třeba Work and Travel USA či Pracovní prázdniny na Novém Zélandu. Bližší popis pracovních programů pro mladé lidi v mimoevropských zemích najdeš na **www.nicm.cz** – *Samostatné hledání práce*.

Obvykle také můžeš pracovat, pokud jsi v cizí zemi studentem – pak lze získat studentské pracovní vízum opravňující k určitému počtu hodin práce týdně. Informace o možnostech a podmínkách práce, povinných registracích a daňové problematice v jednotlivých zemích ti poskytnou velvyslanectví, jejichž adresy nalezneš na **www.mzv.cz** – *Státy a území*.

Zajímavé odkazy s informacemi o práci v zemích mimo EU

- **www.mzv.cz**
  Ministerstvo zahraničních věcí ČR, sekce: Státy a území (adresy zastupitelských úřadů, důležitá telefonní čísla, podmínky pro vstup a pobyt, nutné doklady, víza, bezpečnostní situace, doporučení)
- **www.cssz.cz**
  Česká správa sociálního zabezpečení (sociální zabezpečení a důchodové a nemocenské pojištění, Mezinárodní smlouvy)
- **www.kancelarzp.cz**
  Kancelář zdravotního pojištění
- **www.vzp.cz**
  Všeobecná zdravotní pojišťovna (Pojištěnci – Cestování a pobyt v zahraničí)

„Žiji a pracuji ve Francii. Jsem zaměstnán jako programátor ve firmě zabývající se kompletní dodávkou softwaru pro správu a řízení ekonomiky od malých subjektů až po nadnárodní firmy. Jak je známo, Francie trpí vysokou nezaměstnaností a sehnat práci, zvlášť ještě během krize, je nadlidský úkol. Ale prostě v IT je nedostatek lidí pořád… Mně konkrétně to trvalo půl roku, ale to bylo spíš způsobené tím, že v té době ještě bylo potřeba pracovní povolení a povolení k pobytu, což bylo skoro nemožné sehnat. Měl jsem to štěstí uzavřít smlouvu na dobu neurčitou (CDI) + pracovní úroveň „cadre" (specialista v oboru), pro to je třeba mít už pár let praxe (já měl z Čech 4 roky). Byl jsem na pohovoru skoro každý týden, bohužel většině zaměstnavatelů nebylo známo, jak postupovat s povolením, takže když na to záhy přišli, slušně mě odmítli… Co se týče hledání práce, téměř všude po mně chtěli automaticky motivační dopis. Co se týče formátu CV, tak nemá nějaký specifický formát, jenom tedy jedinou věc, co jsem zaznamenal, nepíšou se tam osobní zájmy jako v CV českém. Člověk si musí zvyknout na to, že opravdu musí být aktivní, CV posílat i jen tak (candidature spontannée), je třeba odpovídat na inzeráty, člověka jen tak vystavujícího svoje CV na nějakém serveru nikdo neosloví. Pohovory se ničím neliší od našich, tím si jsem 100% jistý, poněvadž jsem jich absolvoval fakt hodně. Není třeba mít trému, ta přátelštější mentalita Francouzů to docela uvolňuje, já už se kolikrát i těšil, že když už nic, tak si aspoň popovídáme. Jinak člověk vůbec nemusí mít žádný mindrák, že je cizinec, je jich tady hromada, a ani místní to nenesou nijak těžce. Jinak co bych doporučil případným zájemcům, ať hledají práci ve svém oboru, v čem mají co nabídnout. Jako všude, pracovní trh postrádá specialisty, hledat práci s nabídkou „budu dělat cokoli" se stavíte do nekonečné fronty lidí, na které se málokdy dostane, to vymlouvám každému. Prostě udělat si nejdřív nějakou praxi, reference, přeložit diplomy a všelijaká osvědčení atd. Vařit z vody tu prostě nejde."

Indian, Francie

Pracovní programy zprostředkované agenturami

Nejjednodušším (a u některých zemí či typů práce téměř jediným) způsobem, jak sehnat práci v zahraničí, jsou pracovní programy nabízené specializovanými agenturami. Ty ti za poplatek poskytnou balíček služeb, jejichž rozsah se liší podle typu programu a země, do níž se chystáš.

Mezi nejobvyklejší služby patří:

- pomoc s vyřízením pracovního víza nebo povolení
- pomoc s nalezením práce a její zprostředkování
- zajištění pracovní smlouvy
- pomoc s povinnými registracemi
- zřízení bankovního účtu
- pomoc s dopravou na místo
- zajištění ubytování
- asistenční služba během pobytu apod.
- vyřízení vrácení daní apod.
- informační brožury

Na tom, které z nabízených služeb využiješ, závisí cena programu. Agentura by měla být zárukou, že bude vyřízeno vše potřebné a že tvůj pobyt bude probíhat v souladu s právními předpisy. Vždy si však zjisti, jaké konkrétní služby agentura nabízí, a přečti si pečlivě smlouvu, kterou budeš s agenturou uzavírat. Aby sis mohl být jist, že tyto služby ti agentura skutečně poskytne, zjisti si o ní co nejvíce informací. Je vhodné se zeptat na zkušenosti vrstevníků nebo se podívat, zdali o svých zážitcích nepíše jeden z klientů na internetu.

Seznam agentur zajišťujících pracovní programy nalezneš na **www.nicm.cz** – *Práce v zahraničí.*

Asistence agentury

Hlavním úkolem agentury je vyřízení formalit souvisejících s prací v cizí zemi. Tam, kde je potřeba pracovní povolení či vízum, je její pomoc velkou výhodou, někdy i nutností (např. v případě USA nemáš jako jednotlivec téměř žádnou šanci). Dále agentura asistuje při vyřizování povolení k pobytu, registraci do systémů zdravotního a sociálního zabezpečení apod.

V závislosti na typu programu ti agentura zajistí práci. Podle toho, jak moc chceš být samostatný, si můžeš zvolit míru její pomoci od pouhého poskytnutí kontaktů na zaměstnavatele až po komplexní zajištění práce včetně smlouvy se zaměstnavatelem.

Typy pracovních programů

Pracovních programů je velké množství a lze je rozdělit podle typu práce, cílové země nebo délky trvání – nejčastěji mezi 2 týdny až 2 roky. Některé programy jsou určeny pouze studentům, jiné absolventům určitého oboru, další jsou takřka pro každého.

Někdy jsou programy omezené věkově – často je podmínkou dosažení věku 18 let, některé jsou pouze pro mladé lidi do 26 nebo 30 let. Programy mohou být výdělečné i nevýdělečné. Záleží na tom, co od pobytu očekáváš: zda si chceš hlavně vydělat, poznat život cizí země, získat zkušenosti ve svém oboru nebo mimo něj, naučit se jazyk, nebo se zapojit do veřejně prospěšného projektu.

Na následujících stránkách jsou uvedeny pracovní programy, které se v nabídce agentur objevují nejčastěji. Některé z nich si můžeš zkusit vyřídit i bez agentury – například si sám sehnat rodinu, která tě přijme jako au-pair, nebo firmu, u které si domluvíš stáž. Na jiné se bez agentury nemáš šanci dostat – třeba na program Work and Travel USA bez sponzorské agentury nemůžeš získat potřebné vízum.

Dlouhodobé pracovní programy (work experience)

Obecné informace o programu

Pod tímto, ale i mnoha dalšími názvy (Pracovní zkušenosti, Praxe, Nalezení práce, někdy i Work and Travel) se skrývá zprostředkování práce v cizině spojené s dalšími službami agentury. Pracovat můžeš téměř kdekoli, na jakékoli pozici a jak dlouho budeš chtít, záleží na tvých požadavcích a na nabídkách agentur.

Kdy a kde

Cílovou zemi si můžeš vybrat ze široké nabídky agentur. Často se v ní objevují země EU, v nichž není potřeba pracovní povolení, oblíbená je především Velká Británie a Irsko. Agentury jsou však schopny zajistit práci i v zemích, v nichž je nutné pracovní povolení či vízum, například v USA. Délku programu si můžeš zvolit sám, většinou se pohybuje v rozmezí 3–12 měsíců. Na ní však také závisí pracovní pozice, kterou se ti podaří získat. Na kratší dobu seženeš obvykle pouze méně kvalifikovanou práci, pro niž není potřeba složité zaškolení. Pokud máš zájem o odbornější práci, počítej s tím, že zaměstnavatel dá přednost uchazeči, který pro něho bude pracovat déle, a tím se mu více vyplatí.

Podmínky účasti

Většina těchto programů nebývá věkově ani jinak omezena, některé bývají určeny jen studentům, ale neplatí to zdaleka pro všechny. Jazykové znalosti a zkušenosti v oboru často nejsou nezbytně nutné, na jejich rozsahu však závisí pracovní pozice, kterou získáš.

Práce

Máš na výběr z mnoha pracovních pozic a záleží jen na tobě, jakou práci chceš vykonávat a zda pro ni máš předpoklady.

Nejčastější poptávka po práci:

- v turistickém ruchu (různé pozice ve stravování, hotelech, na výletních lodích, v zábavních parcích)
- pomocné práce ve zdravotnictví (péče o děti či starší osoby)
- práce na farmách
- v továrnách
- různé dělnické profese apod.

Typy programů

Agentury nabízejí dva hlavní typy programů:

- samostatné hledání práce
- práci zajištěnou agenturou

Při samostatném hledání (Independent program) si práci hledáš sám, agentura ti pomůže s poskytnutím kontaktů na zaměstnavatele, zaškolením a asistencí při vyřizování formalit. Pokud ti práci zajišťuje agentura (Placement Program), platíš o něco víc, zato ti však agentura zprostředkuje konkrétní pracovní pozici a poskytne výše zmíněné asistenční služby.

Poplatky

Cena se liší podle země, délky pobytu a typu programu. Poplatky začínají od 2 500 Kč u programu Au-pair, ale mohou být daleko vyšší. Bližší informace najdeš na stránkách jednotlivých agentur.

Práce a studium (work and study)

Obecné informace o programu

Tento program je spojením práce v zahraničí se studiem cizího jazyka. Jedná se o vhodné řešení pro ty, kteří chtějí absolvovat jazykový kurz a zároveň si vydělat na jeho financování. Pracovat můžeš téměř kdekoli, na jakékoli pozici a jak dlouho budeš chtít, záleží na tvých požadavcích a na nabídkách agentur.

Kdy a kde

Cílovou zemi si můžeš vybrat ze široké nabídky agentur. Často se v ní objevují země EU, v nichž není potřeba pracovní povolení, oblíbená je především Velká Británie a Irsko. Agentury jsou však schopny zajistit práci i v zemích, v nichž je potřeba pracovní povolení či vízum, například v USA nebo v Austrálii – tam máš jako student nárok na určitý počet hodin práce týdně. Délku programu si můžeš zvolit sám, většinou se pohybuje v rozmezí několika týdnů až měsíců.

Podmínky účasti

Většina těchto programů nebývá nijak omezena, jedinou podmínkou bývá dosažení 18 let. Pro práci jsou vhodné alespoň základní jazykové znalosti, zkušenosti v oboru většinou nejsou nezbytně nutné, na jejich rozsahu však závisí pracovní pozice, kterou získáš.

Práce

Máš na výběr z mnoha pracovních pozic a záleží na tobě, jakou práci budeš chtít vykonávat a zda pro ni máš předpoklady.

Nejčastější poptávka po práci:

- v turistickém ruchu (různé pozice ve stravování, hotelech, na výletních lodích, v zábavních parcích),
- pomocné práce ve zdravotnictví (péče o děti či starší osoby)
- práce na farmách
- v továrnách
- různé dělnické profese apod.

Typy programů

Agentury nabízejí dva hlavní typy programů:

- samostatné hledání práce
- práci zajištěnou agenturou

Při samostatném hledání (Independent program) si práci hledáš sám, agentura ti pomůže s poskytnutím kontaktů na zaměstnavatele, zaškolením a asistencí při vyřizování formalit. Pokud ti práci zajišťuje agentura (Placement Program), platíš o něco víc, zato ti však agentura zprostředkuje konkrétní pracovní pozici a poskytne výše zmíněné asistenční služby.

Poplatky

Cena se liší podle země, délky pobytu a typu programu a také délky jazykového kurzu. Například 6 měsíců pobytu v Kanadě tě vyjde na cca 80 tisíc Kč, 5 týdnů programu na Novém Zélandu na 16 tisíc Kč.

Zdroj: **www.czech-us.cz** (Studium v zahraničí)
www.studyline.cz (Práce v zahraničí)

Sezonní práce – zemědělství

Obecné informace o programu

Program umožňuje strávit krátkou dobu (většinou v období letních prázdnin) prací na farmách v zahraničí. Často se nejedná o kvalifikovanou práci, účastník do země přijíždí většinou za výdělkem, případně také proto, aby zde určitou dobu cestoval. Možné je však samozřejmě také zlepšení jazykových znalostí a získání odborných zkušeností.

Kdy a kde

Cílovou zemi si můžeš vybrat ze široké nabídky agentur. Často se v ní objevují země EU, v nichž není potřeba pracovní povolení, oblíbená je především Velká Británie a Irsko. Agentury jsou však schopny zajistit práci i v zemích, v nichž je nutné pracovní povolení či vízum (např. Nový Zéland). Délka programu závisí na sezoně, většinou se jedná cca o 2–3 měsíce. Práce probíhá obvykle v období květen až září, v Austrálii a na Novém Zélandu od března do května.

Podmínky účasti

Většina těchto programů nebývá věkově ani jinak omezena, některé bývají určeny jen studentům, ale neplatí to zdaleka pro všechny. Jazykové znalosti často nejsou nezbytně nutné, na jejich rozsahu však závisí pracovní pozice, kterou získáš.

Práce

Většinou se jedná o sběr plodin, možné jsou i další související práce, jako balení plodin. Při lepší znalosti jazyka ti může být nabídnuta i vyšší pozice.

Pracovní podmínky

Práce je většinou placena v závislosti na tvém výkonu – mzda bývá stanovena za určité množství plodin (bedna jablek, kilogram jahod apod.). Je ale možná i hodinová mzda. Na farmě bývá obvykle zajištěno ubytování a další služby.

Asistence agentury

Hlavním úkolem agentury je vyřízení formalit souvisejících s prací v cizí zemi. Kromě toho ti agentura zajistí konkrétní pracovní pozici na konkrétním místě.

Další služby agentury

Agentura ti může pomoci i s řadou dalších záležitostí: zajištění letenky a dopravy na místo práce, ubytování, asistenční služby, pojištění a další. Je jen na tobě, nakolik se rozhodneš tyto služby využít a také kolik hodláš do programu investovat.

Poplatky

Cena se liší podle země, délky pobytu a typu programu.

„Prací na skotském venkově jsme strávili celkem dvoje letní prázdniny. S nabídkou práce nás oslovila spolužačka z fakulty s tím, že nás pojede víc a že farmářka Jennifer zaměstnává již několik sezon výhradně studenty z Čech – jsou prý spolehliví a těm místním se moc pracovat nechce. Řekli jsme si, že nějaká ta libra a kladné reference na zaměstnavatele nejsou vůbec k zahození a jeli jsme. Vlastně letěli, protože naším dočasným působištěm se stala farma nedaleko městečka Peterhead na severovýchodě Skotska – a strávit na cestě dvě hodiny nebo dva dny je opravdu markantní rozdíl. Naše práce spočívala v tom, že jsme „brázdili" obilná pole farmářů, kteří si nás najali k tomu, abychom jejich lány vypleli od tzv. wild oats (divokého ovsa), velmi úporného a rozšířeného plevele. Práce byla úžasná tím, že jsme skoro každý den strávili na jiném místě, poznali jsme mnoho různých farem a bodrých farmářů a neustále jsme byli na čerstvém vzduchu. Což zároveň byla i hlavní nevýhoda – před vrtochy počasí se nebylo kam schovat. Na polích jsme chodili v pogumovaných kalhotách a gumácích – skvělé, pokud prší (a že pršelo často), horší, pokud po dešti začne pálit slunce a vy jste zrovna uprostřed lánu. Také jsme s sebou nosili pytle na vytrhaný plevel, každý z nich měl po naplnění odhadem tak 10 kg. V polích jsme trávili denně kolem 9–10 hodin od pondělí do soboty, což bylo někdy skutečně vyčerpávající, ale lány s výhledem na moře či v okolí bývalých šlechtických sídel nám to bohatě vynahradily. Bezvadné pak bylo i to, že jsme si v neděli mohli půjčit „pracovní" auto na kratší výlet – dopoledne nakoupit potraviny na další týden a pak hurá na zbytek dne někam pryč. Po skončení „plevací sezony" nám Jennifer auto půjčila rovnou na několik dní, takže jsme se mohli ve Skotsku podívat, kam jsme chtěli. Vstupy jsou sice na naše poměry poněkud dražší, ale zdejší služby jsou opravdu na úrovni. V každém větším městečku je obvykle informační centrum, kde si můžete nabrat letáčky, plánky a mapky, podobná nabídka je často i v supermarketech. Cesty k přírodním zajímavostem nebo historickým památkám jsou bezvadně značené. Projeli jsme řadu hradů, palíren i přírodních památek, každý si vybere. Zní to nejspíš jako fráze, ale Skotsko nám opravdu přirostlo k srdci. S Jennifer a její rodinou jsme stále v kontaktu a příští léto se tam chystáme znovu… tentokrát na dovolenou :-)"

Martin a Ája, Skotsko

Sezonní práce – cestovní ruch

Obecné informace o programu

Program umožňuje strávit krátkou dobu (většinou v období letních prázdnin) prací v turisticky atraktivních lokalitách v zahraničí. Často se nejedná o kvalifikovanou práci, účastník do země přijíždí většinou za výdělkem, případně i proto, aby zde určitou dobu cestoval. Možné je však samozřejmě také zlepšení jazykových znalostí a získání odborných zkušeností.

Kdy a kde

Cílovou zemi si můžeš vybrat ze široké nabídky agentur. Často se v ní objevují země EU, v nichž není potřeba pracovní povolení, oblíbená je především Velká Británie a Irsko. Agentury jsou však schopny zajistit práci i v zemích, v nichž je potřeba pracovní povolení či vízum. V USA pro tento typ práce existuje speciální program Work and Travel USA. Délka programu závisí na sezoně, většinou se jedná cca o 2–3 měsíce. Práce je možná v letní i v zimní turistické sezoně.

Podmínky účasti

Většina těchto programů nebývá věkově ani jinak omezena, některé bývají určeny jen studentům, ale neplatí to zdaleka pro všechny. Jazykové znalosti a zkušenosti v oboru často nejsou nezbytně nutné, na jejich rozsahu však závisí pracovní pozice, kterou získáš.

Práce

Máš na výběr z mnoha pracovních pozic a záleží na tobě, jakou práci chceš vykonávat a zda pro ni máš předpoklady. Nejčastěji se jedná o různé pozice v rychlých občerstveních a restauracích, v hotelech, na výletních lodích, v zábavních parcích, rekreačních a sportovních zařízeních apod.

Pracovní podmínky

Výhodou práce v turistickém ruchu je to, že na většině pozic dostáváš kromě platu také spropitné. V místě práce bývá často zajištěno ubytování a celodenní strava.

Poplatky

Cena se liší podle země, délky pobytu a typu programu, cca 10–20 tisíc Kč.

Work and Travel USA

Obecné informace o programu

Work and Travel USA je program, který umožňuje studentům VŠ a VOŠ strávit až 5 měsíců v USA (2–4 měsíce práce a 1 měsíc cestování). Student při tom všem poznává skutečný denní život Američanů. Tento program stojí za úvahu už proto, že je jedním z mála způsobů, jak získat možnost legálně pracovat v USA.

Kdy a kde

- program probíhá pouze v době letních prázdnin (květen až listopad)
- účastníkům je umožněno v této době v USA pracovat až 120 dní a až 30 dnů cestovat
- celková doba pobytu v USA nesmí přesáhnout 150 dnů
- délku programu není nutné vyčerpat celou, můžete zůstat i kratší dobu

Většina organizujících agentur doporučuje alespoň dvouměsíční pobyt, přednost však zaměstnavatelé dávají většinou těm, kteří jsou ochotni pracovat déle. Výjimkou je konec sezony, kdy již nemohou pracovat američtí studenti. Programu je možné se účastnit opakovaně, některé agentury těmto účastníkům (secondtimers) poskytují slevy.

Podmínky účasti

- program je určen pouze studentům řádného denního studia (i postgraduálního) vysokých nebo vyšších odborných škol (v době žádosti o vízum musíš být studentem)
- věkový limit je minimálně 18, maximálně 30 let
- dobrý zdravotní stav
- komunikativní znalost angličtiny

Práce

Pracovní pozice, o které se můžeš ucházet, jsou různé. Nejčastěji se jedná o méně kvalifikovanou sezonní práci v cestovním ruchu: v národních parcích, letoviscích, hotelech, restauracích, zábavních parcích apod. Existují však také pozice, v nichž účastníci programu Work and Travel USA pracovat nemohou: podomní prodej, pomocníci v domácnosti, práce ve zdravotnictví, v personálních agenturách, v letecké dopravě, na lodích, práce s dětmi, strážci v národních parcích, vedoucí na letních dětských táborech a au-pair (pro tyto pozice existují samostatné programy, které najdete pod názvy Camp Counselors a Au-pair). Legálně lze pracovat až po dobu 4 měsíců, dalších 30 dní lze v zemi zůstat a cestovat (podle agentur i méně).

Pracovní podmínky

Výše mzdy se mění v závislosti na lokalitě, sezoně a tvé ochotě pracovat.

Asistence agentury

Zúčastnit se tohoto programu mohou studenti na základě víza J-1, které je udělováno účastníkům kulturně-vzdělávacích výměnných programů (Exchange Visitor Program). Programu Work and Travel USA se mohou jednotlivci účastnit pouze prostřednictvím agentury, která ti umožní získat vízum. Předpokladem pro udělení víza je formulář DS 2019, který může zájemcům potvrdit pouze některá z amerických organizací určených k tomu americkou vládou. Toto potvrzení americké organizace poskytují prostřednictvím svých zahraničních partnerů, jimiž jsou v České republice agentury; jejich seznam nalezneš v adresáři na stránkách **www.nicm.cz** – *Pracovní programy agentur.*

Poplatky

V závislosti na typu programu: 200–800 USD, vízum: 160 USD,
SEVIS: 35 USD (= poplatek spojený s povinnou registrací)

Zdroj: **www.pracovnipobyty.cz**

„Než jsem prvně vyjela do Spojených států, vůbec jsem si neuměla představit, jak můj pobyt bude vypadat. Samozřejmě jsem znala podrobnosti cesty i všech formalit, ale mě nejvíce zajímali lidé a práce, která mě čeká.

Ještě před odjezdem jsem se zúčastnila setkání s americkými zaměstnavateli a vybrala jsem si práci v kalifornském národním parku Yosemite. Miluji přírodu, a tak pracovat v národním parku, pobývat v přírodě a ještě ke všemu vydělávat a poznávat nové lidi bylo vše, co jsem si mohla přát... Všichni měli jednu věc společnou: chtěli strávit léto pod majestátními horami, v kruhu mladých lidí z celého světa a pak cestovat a vidět všechnu tu přírodní i městkou americkou krásu. Hned po příjezdu do Yosemite jsme měli informační setkání, kde jsem potkala mladé lidi ze všech koutů světa. První tři dny jsme tedy strávili různými informačními přednáškami, instruktáží k bezpečnosti při práci, představením resortu parku a podobnými aktivitami.

Třetí den jsme si vybírali, jakou práci chceme dělat, a následně jsme byli přiděleni k té které oblasti. Měli jsme mnoho možností v rámci celého resortu, od práce v restauracích, chatové oblasti, campu, u bazénů, v raftingovém klubu. Já jsem si vybrala jediný hotel v resortu. Byla to krásná dřevěná stavba z počátku 19. století se stylovým interiérem a duchem své doby. Pokojskou jsem nikdy nedělala, ale tady to bylo fakt vzrušující. Fasovali jsme stejnokroje, které vypadaly přesně jako v dobovém filmu. Práce byla moc fajn, zajímaví hosté a nádherná příroda plná zvířat! Nejhezčí zážitky mi přinesli právě medvědi snažící se občas dostat k nám do chatky:-). Medvědí policie však měla všechno pod kontrolou!!! O víkendu jsme vždy dali dohromady partu a šlo se do hor! A možností na výlet bylo fakt hodně! Nikdy nezapomenu na úplňkový výstup na Half Dome, nejvyšší horu v Yosemite. A myslím, že nejsem jediná..."

Sára, USA

Camp America

Obecné informace o programu

Camp America je program, díky němuž účastníci mohou strávit letní prázdniny jako vedoucí nebo jako pomocná síla na letních dětských táborech v USA. Po skončení práce zde mohou cestovat.

Kdy a kde

Tábory probíhají na celém území USA v období letních prázdnin. Délka programu závisí na délce trvání tábora. Většinou se jedná o 9–12 týdnů. Po skončení tábora mohou účastníci většinou dále pracovat, práce je však omezena typem víza. Vedoucí smějí pracovat opět jen jako vedoucí v jiném táboře, pomocné síly si mohou najít práci i na jiných pozicích (podobných jako při programu Work and Travel USA).

Podmínky účasti

- vedoucím (Camp Counselor) se může stát v podstatě kdokoli ve věku 18–30 let
- dobrá znalost angličtiny
- předchozí zkušenost s prací s dětmi výhodou
- pomocná síla (Support Staff) mohou pracovat pouze studenti řádného denního studia (i postgraduálního) vysokých nebo vyšších odborných škol.

Práce

Na pozici Camp Counselor budeš pracovat jako dětský vedoucí, a to buď všeobecný, nebo specialista. Všeobecný vedoucí má (spolu s dalším jedním nebo dvěma vedoucími) na starosti skupinku dětí během celého dne, ale i v noci – bydlí s nimi v chatce a dohlíží na ně. Specialista pracuje jako instruktor pro určitou aktivitu – může se jednat o sport, výtvarnou nebo jinou uměleckou činnost apod. Pro tuto práci je většinou potřeba předchozí zkušenost nebo osvědčení pro danou činnost.

Pozice Support Staff znamená pomocnou sílu zajišťující chod dětského tábora. Jde o práci v kuchyni, jídelně, prádelně, při údržbě objektů, jako řidič, noční hlídač apod.

Pracovní podmínky

Pro obě pozice je zajištěno ubytování a strava, často také letenka na místo a zpět. Obě pozice jsou placené, Camp Counselor si za devítitýdenní (max. 90 dní) pobyt vydělá cca 800 USD, Support Staff až 1 200 USD.

Asistence agentury

Na obě pozice je nutné vízum typu J, které účastníkům ve spolupráci s americkou sponzorskou organizací pomůže zajistit česká agentura. Programu se nemohou zúčastnit jednotlivci samostatně, vždy je nutná asistence agentury.

Další služby agentury

Kromě získání víza ti agentura může pomoci i s řadou dalších záležitostí: zajištění letenky a dopravy na místo práce a zpět, zaškolení, nepřetržité asistenční služby, pojištění a další. Tyto služby jsou většinou v ceně.

Poplatky

cca 600 USD
vízum: 160 USD
SEVIS: 35 USD
+ poplatky za výpis rejstříku trestů 100 Kč
+ náklady za lékařské potvrzení

Zdroj: **www.campleaders.com**

Au-pair

Obecné informace o programu

Program Au-pair umožní zájemcům především poznat skutečný každodenní život cizí země, a to tak, že se stanou součástí místní rodiny, s níž pak tráví téměř veškerý svůj čas. Velkým přínosem je také výrazné zlepšení jazykových znalostí.

Kde

Jako au-pair lze pracovat téměř v jakékoli zemi, kterou si vybereš. V zemích mimo EU existují pro au-pair speciální víza, jejichž získání je méně problematické než pro jiné profese. S jejich vyřízením ti pomůže agentura, která ti pobyt zprostředkuje.

Kdy

Pobyty au-pair probíhají celoročně a mohou mít různou délku, záleží na tobě a na rodině i na tom, jaké budeš mít požadavky. Některé země však délku pobytu omezují platností víza, která je často 1 rok (Německo, USA, Švýcarsko), někdy 2 roky (Dánsko, Norsko). V poslední době se nabídka rozšiřuje také o prázdninové, tj. tříměsíční i kratší au-pair pobyty.

Podmínky účasti

Program je určen svobodným a bezdětným dívkám i chlapcům ve věku 18–28 let (tento požadavek se v jednotlivých zemích liší), nutná je alespoň základní znalost jazyka cílové země, výhodou je předchozí zkušenost s prací s dětmi a řidičský průkaz.

Práce

Hlavní náplní práce au-pair je péče o děti přímo v rodinách. Au-pair s dětmi tráví jejich volný čas, vozí je do školy, připravuje jim jídlo, stará se o jejich denní režim. Může mít na starosti také domácí práce jako vaření, praní, žehlení. Tyto práce by však měly vždy souviset s péčí o děti, au-pair není pomocnice v domácnosti. Existuje určitý rámec povinností au-pair, vždy však záleží na konkrétní rodině, s níž je třeba se domluvit na podrobnostech. V ideálním případě se au-pair stane součástí rodiny, ve které žije.

Pracovní podmínky

V závislosti na zemi a typu programu je stanovena pracovní doba, většinou je to 5–6 hodin denně, a to 5 nebo 6 dní v týdnu. Je stanoven také počet večerů (většinou 3 týdně), kdy může rodina au-pair požádat o hlídání dětí (babysitting). V průměru au-pair pracuje asi 30 hodin týdně. Za práci jí rodina poskytuje ubytování, stravu a kapesné, v některých zemích i pojištění nebo příspěvek na něj, v USA také zpáteční letenku. Kromě toho musí být au-pair umožněna také návštěva jazykového či odborného kurzu. Na tento kurz au-pair v některých zemích dostává příspěvek, někde je návštěva kurzu povinná (například v USA). Po určité době práce má au-pair nárok také na placenou dovolenou.

Poplatky

Registrační poplatek do programu se liší podle cílové země: cca 1 000–3 000 Kč. Obvykle se platí také vratná záloha, kterou dostaneš při dodržení všech podmínek zpět po návratu z pobytu. Je nutné počítat také s poplatky ambasádě za případné vyřízení víza. Do některých zemí se registrační poplatek nevyžaduje.

Zdroj: **www.coolagent.cz**

Praxe a stáže ve firmách (internship, practical training)

Obecné informace o programu

Jedná se o pracovní pobyty v zahraničních firmách podnikajících v oblasti, kterou účastník studuje nebo má vystudovanou na střední, vyšší odborné či vysoké škole. Stáž účastníkovi umožní získat cenné zkušenosti v oboru, potřebnou praxi, jazykové znalosti a v neposlední řadě důležité kontakty (stává se, že mezinárodní firma účastníka po návratu ze stáže zaměstná i v jeho domovské zemi). Cílem účastníka by nemělo být vydělávání peněz, ale obohacení profesního života.

Kdy a kde

Cílovou zemi si můžeš vybrat z nabídky agentur. Nalezneš v ní především mimoevropské země, které pro účastníky stáží vytvořily speciální vízový program (Austrálie, Kanada, USA). Ve spolupráci s agenturou nebývá problém takové vízum získat. Délka programu může být různá, většinou se pohybuje v rozmezí 1–24 měsíců. Omezena bývá platností víza (např. v USA max. 18 měsíců).

Podmínky účasti

Stáže jsou určeny studentům a absolventům středních, vyšších odborných a vysokých škol a „mladým profesionálům", tedy lidem s delší praxí v oboru. Stáž je možné absolvovat pouze v oboru, se kterým je zájemce profesně spjat (ať už formou studia, nebo předchozí praxe), což je třeba doložit. Věkové požadavky jsou většinou 18–40 let, někdy je spodním limitem dosažení 20 nebo 21 let věku. Nutné jsou odpovídající jazykové znalosti.

Práce

Stáže jsou nabízeny v různých oborech, mezi nejčastější patří cestovní ruch, právo nebo business a management. V nabídce je však mnoho dalších oborů (např. reklama a média, architektura, umělecké činnosti, vzdělávání, sociální práce), dá se říci, že lze absolvovat stáž téměř v kterémkoli oboru, který si zvolíš. Protože je důraz kladen na získání zkušeností, je žádoucí, abys během svého pobytu vystřídal různé pracovní pozice, což ti umožní dokonale nahlédnout do chodu firmy. Neměl bys však strávit příliš mnoho času na pozici, která by nezvyšovala tvou kvalifikaci (například student hotelového managementu tedy může strávit určitou část pobytu jako číšník v hotelové kavárně, ale neměl by pracovat pouze zde). V některých zemích (např. v USA) proto od tebe budou už před započetím praxe vyžadovat plán tvé stáže (training plan), který bys měl připravit ve spolupráci se zaměstnavatelem.

Pracovní podmínky

Protože se jedná o program zaměřený především na získání zkušeností, nelze počítat s tím, že budeš vydělávat peníze tak, jako kdyby ses účastnil pracovního programu. Platy bývají nižší, než mají zkušení pracovníci v oboru, některé stáže bývají také neplacené. Často však míváš po dobu stáže zdarma ubytování a stravu.

Typy programů

Většina agentur ti zaměstnavatele sežene sama podle tvých požadavků, případně ti dá vybrat z aktuální nabídky pracovních pozic. Existuje však také možnost, že si zaměstnavatele najdeš sám a agentura ti pouze vyřídí formality. Tato varianta je samozřejmě levnější.

Poplatky

Cena programu se liší podle země, do které jedeš, podle typu programu, délky pobytu a také podle toho, zda se jedná o stáž placenou, či neplacenou. Ceny se pohybují v rozsahu 10 000–25 000 Kč, někdy až 60 000 Kč.

Více informací a odkazů souvisejících s prací v zahraničí nalezneš na **www.nicm.cz** – *Práce v zahraničí.*

Seznam odkazů použitých v textu

- www.aiesec.cz
- www.aiesec.org
- www.ajob.cz
- www.alfa-agency.cz
- www.atep.cz
- www.campleaders.com
- www.ccusa.cz
- www.coolagent.cz
- www.kancelarzp.cz/cs/
- www.cssz.cz
- www.czech-us.cz
- www.ec.europa.eu
- www.eesc.europa.eu
- www.enic-naric.net
- www.enterprise-europe-network.cz
- www.euractiv.cz
- www.eures.cz
- www.eurodesk.cz
- www.europa.eu
- http://ec.europa.eu/solvit/index_cs.htm
- www.europe-direct.cz
- www.europass.cz
- www.euroskop.cz
- www.eurostaff.cz
- www.finance.cz
- www.iaeste.cz
- www.komora.cz
- www.mpo.cz
- www.mpsv.cz
- www.msmt.cz
- www.mzcr.cz
- www.mzv.cz
- www.nicm.cz
- www.nuv.cz
- www.perega.com
- www.portal.mpsv.cz
- www.portal.mpsv.cz/eures
- www.pracenalodi.cz
- www.pracovnipobyty.cz
- www.studentagency.cz
- www.studyline.cz
- www.strada.cz
- www.swsgroup.cz
- www.vzp.cz

Národní informační centrum pro mládež

Držíš v rukou jednu ze tří publikací, jejichž autorem je Národní informační centrum pro mládež (NICM). Další dvě – Studium v zahraničí a Dobrovolnictví – jsou ke stažení na odkazu **www.nicm.cz/publikace-studium-v-zahranici-a-prace-v-zahranici-volne-ke-staze**. V případě, že máš zájem o jejich tištěnou verzi zavolej nám nebo napiš.

Nemůžeš najít potřebnou informaci? Nebo jsi jich našel moc a potřebuješ se v nich zorientovat: Nenašel jsi na internetu to, co jsi potřeboval? Kamarádi taky nevědí? Obrať se na nás – zdarma ti poradíme, pomůžeme a nasměrujeme tě k odborníkům.

Najdeš nás:

Na Poříčí 1035/4, 110 00 Praha 1
Tel.: +420 221 850 860
Web: **www.nicm.cz**
E-mail: info@nicm.cz
FB: **www.facebook.com/narodniinformacnicentrumpromladez**

Naše služby:

- **Bezplatné informace – neboj se, zeptej se**
  Získej informace z oblastí, které tě zajímají. Pošli dotaz e-mailem, zatelefonuj nebo přijď osobně.
- **Besedy, přednášky, workshopy – vzdělávej se, rozvíjej se**
  U nás nebo u tebe ve škole o studiu, práci a cestování.
- **Openspace – buď kreativní, dej o sobě vědět**
  Prostor pro tebe a tvé kamarády. Uspořádej u nás besedu, výstavu nebo promítání.
- **Mixér / střižna hudby a filmu – sestříhej si video, namixuj hudbu**
  Nemáš doma potřebný software? U nás ho využiješ zdarma!
- **Prodej slevových karet – využij slevy a výhody**
  Přijď si k nám pro slevové průkazy ISIC, ITIC a ISIC Scholar.
- **Internet, tisk, kopírování**
  Internet pro studenty zdarma, tisk a kopírování výhodně.
- **INFOlisty**
  Pravidelně zasílaný newsletter s nejzajímavějšími informacemi.

Zeptej se nás na cokoli! Poradíme, pomůžeme, vyslechneme.

Informační síť pro mládež

Informační síť pro mládež v ČR tvoří více než 40 informačních center pro mládež (ICM). Pracovníci ICM pomáhají mladým lidem nalézt odpovědi na jejich otázky z oblasti vzdělávání, práce, cestování, volného času, prevence rizikového chování, občana a společnosti, mládeže v EU aj.

Informace jsou poskytovány zdarma, diskrétně a anonymně a podle zásad Evropské charty informací pro mládež. ICM jsou důležitými informačními body v obrovském moři informací.

Informace o jednotlivých ICM nalezneš na společném webu ICM **www.ismcr.cz**.

Informační síť pro mládež v ČR je součástí evropské sítě informačních center pro mládež, kterou zastřešuje Evropská informační a poradenská kancelář (ERYICA).

Koordinátorem Informační sítě pro mládež v ČR je Národní informační centrum pro mládež (**www.nicm.cz**), oddělení Národního ústavu pro vzdělávání (**www.nuv.cz**).

Společnými produkty informační sítě pro mládež jsou:

- **Remix** / Elektronický časopis psaný mladými pro mladé – **http://remix.nicm.cz**.
- **Mobilní aplikace „Íčko v kapse“** / Aplikace ti pomůže s orientací v oblastech: Studium v ČR a v zahraničí – Práce v ČR a zahraničí – Dobrovolnictví – Potřebuji zařídit – Krizové situace. Ke stažení na **http://bit.ly/148SasR**.
- **Publikace volně ke stažení na webu NICM – www.nicm.cz**
  - Studium v zahraničí
  - Práce v zahraničí
  - Dobrovolnictví
  - Co ti brání v podnikání?
  - ICM v EU

Chceš založit ICM ve vašem městě? Chceš se stát součástí ISM v ČR? Kontaktuj NICM:
Tel.: +420 221 850 860
Web: **www.nicm.cz**
E-mail: info@nicm.cz,

Eurodesk

Eurodesk je evropská informační síť, která působí ve 34 evropských zemích. Umožňuje mladým lidem a pracovníkům s mládeží snadný a rychlý přístup k evropským informacím. Máš-li zájem v zahraničí studovat, pracovat nebo se stát dobrovolníkem, neváhej a kontaktuj nás, pomůžeme ti najít informace a možnosti přesně pro tebe.

Kde naše informace najdeš:

- Česká internetová stránka Eurodesku: **www.eurodesk.cz**
- Evropský portál pro mládež: **http://europa.eu/youth/**
- Tištěný bulletin Mozaika: distribuován zdarma po celé ČR, objednej si ho na: **www.eurodesk.cz/bulletin-mozaika**
- Facebook: **www.facebook.com/EurodeskCZ**

Jakékoli dotazy zodpovíme rádi také e-mailem, telefonicky i osobně:

Dům zahraniční spolupráce
EURODESK
Na Poříčí 1035/4
110 00 Praha 1

Tel.: +420 221 850 923
E-mail: info@eurodesk.cz

Europass

Europass nabízí zdarma dokumenty, pomocí kterých ukážeš, co umíš, a které využiješ při hledání práce či studia doma i v zahraničí:

- Životopis
- Motivační dopis
- Dodatek k osvědčení
- Dodatek k diplomu
- Mobilita

Životopis a motivační dopis si můžeš vyplnit online na **www.europass.cz**.

Dodatek k osvědčení získáš po ukončení středního vzdělávání ve své škole nebo si o něj můžeš zažádat na **https://edo.europass.cz**.

Doklad o stáži či dobrovolnické zkušenosti (mobilita) ti vydá organizace, která tě na stáž vyslala, nebo organizace, u které jsi na stáži byl/a.

Další informace o dokumentech Europassu a pomoc s jejich získáním či vyplněním nabízí:

Národní centrum Europass
Klientské centrum

Tel.: +420 274 022 342
Web: **www.europass.cz**
E-mail: europass@nuv.cz

Práce v zahraničí
Obsah a grafika © Tým Národního informačního centra pro mládež, 2018
Grafická úprava a zlom © Zdeněk Kalenský, 2017
Vydal Národní ústav pro vzdělávání, www.nuv.cz
Tisk: Společnost ASTRON studio CZ, a. s.
6., aktualizované vydání, Praha 2018
ISBN 978-80-7481-210-1

Informace byly čerpány ze zdrojů uvedených v publikaci.

ISBN 978-80-7481-210-1