



Karolína Mrázková

📍 **Domů :** Na Pěšince 234, 123 00, Praha, Česko

✉ **E-mail:** karolina.mrazkova@gmail.cz ☎ **Telefon:** (+420) 776886666

Datum narození: 30/11/1998

PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI

[08/2019 – Aktuální]

Kavárnice

Kavárna Dobrá nálada

Město: Praha 3

obsluha hostů, objednávání zboží

[08/2017 – Aktuální]

Vedení kroužku Malý záchranář

Dům dětí a mládeže

Město: Praha

vedení kroužku pro děti ve věku od 6 do 11 let (jednou týdně 60 minut)

[06/2017 – 07/2020]

Zdravotník na letních dětských táborech (pravidelná účast)

Letní tábor Zábava

Město: Jihlava

ošetřování drobných zranění, tvorba jídelníčku, dohled nad táborovým programem a realizovanými sportovními aktivitami

[08/2018 – 07/2019]

Hlídní dětí

Dětský koutek

Město: Praha

[31/01/2019 – 30/05/2019]

Stáž ČČK v Rakousku

Červený kříž

Město: Vídeň | **Země:** Rakousko

výkon činnosti humanitární jednotky v uprchlickém centru, celková péče o uprchlíky, koordinace dobrovolníků, poskytování péče dětem

[01/09/2023 – Aktuální]

Studentský parlament

Radovánek

Město: Plzeň | **Země:** Česko

– organizační a manažerské dovednosti

– komunikační dovednosti

– práce s penězi

VZDĚLÁNÍ A ODBORNÁ PŘÍPRAVA

[08/2020]

Kurz Červeného kříže - zdravotník zotavovacích akcí

Město: Praha |

kurz zdravotníka zotavovacích akcí absolvovaný již v roce 2018, v roce 2019 proběhla rekvalifikace

[31/08/2019 – Aktuální]

Bakalářské studium oboru Zdravotnické záchranářství

Vysoká škola zdravotnická

Město: Praha | **Země:** Česko |

Denní pomaturitní studium angličtiny zakončené zkouškou First Certificate in English

[31/08/2018 – 30/01/2019]

Jazyková škola

Město: Praha 8 - Karlín |

[31/08/2014 – 29/06/2018]

Maturitní zkouška v oboru Zdravotnický asistent

Střední zdravotnická škola

Město: Praha 1 | | Úroveň podle Evropského rámce kvalifikací: Úroveň EQF 4

profilové předměty: biologie, somatologie, základy klinických oborů, obhajoba maturitní práce

ZNALOST JAZYKŮ

Mateřský jazyk/jazyky: čeština

Další jazyk(y):

angličtina

POSLECH B2 ČTENÍ B2 PSANÍ B2

SAMOSTATNÝ ÚSTNÍ PROJEV B2 MLUVENÁ KOMUNIKACE B2

němčina

POSLECH A2 ČTENÍ A2 PSANÍ A1

SAMOSTATNÝ ÚSTNÍ PROJEV A2 MLUVENÁ KOMUNIKACE A2

Úrovně: A1 a A2: uživatel základů jazyka (začátečník), B1 a B2: samostatný uživatel (mírně pokročilý), C1 a C2: zkušený uživatel (pokročilý)

DIGITÁLNÍ DOVEDNOSTI

Digitální dovednosti – výsledky testů

	Informační gramotnost a práce s daty	STŘEDNĚ POKROČILÝ	Úroveň 3 / 6
	Komunikace a spolupráce	STŘEDNĚ POKROČILÝ	Úroveň 4 / 6
	Tvorba digitálního obsahu	STŘEDNĚ POKROČILÝ	Úroveň 4 / 6
	Bezpečnost	ZÁKLADNÍ	Úroveň 2 / 6
	Řešení problémů	STŘEDNĚ POKROČILÝ	Úroveň 4 / 6

Výsledky z: [self-assessment](#) založené na: [Evropského rámce digitálních kompetencí 2.1](#)"

Moje digitální dovednosti

microsoft office | sociální média | Microsoft PowerPoint

ORGANIZAČNÍ DOVEDNOSTI

velice dobrý time-management, schopnost vést kolektiv lidí při zaškolování (spolupracovníci v kavárně, zdravotníci na letních táborech), organizační dovednosti získané během výletů a aktivit s dětmi, logistika

KOMUNIKAČNÍ A INTERPERSONÁLNÍ DOVEDNOSTI

dobré komunikační schopnosti se skupinou dětí a současně i s rodiči dětí, schopnost komunikace v krizových nebo nečekaných situacích

OSTATNÍ DOVEDNOSTI

piano (12let studia na Základní umělecké škole Praha), flétna, kytara (samouk), rekreační hra volejbalu a badmintonu