

OSOBNÍ ÚDAJE

Karolína Mrázková



📍 Na Pěšince 234, 12300 Praha (Česko)

☎ (+420) 776 886 666

✉ karolina.mrazkova@email.cz

Datum narození 01/12/1996

PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI

1/2/2017–31/5/2017

Stáž ČČK v Rakousku

Červený kříž, Vídeň (Rakousko)

výkon činnosti humanitární jednotky v uprchlickém centru

celková péče o uprchlíky, koordinace dobrovolníků, poskytování péče dětem

9/2017–do současnosti

Kavárnice (částečný úvazek)

Kavárna Dobrá nálada, Praha 3

obsluha hostů, objednávání zboží

7/2015–8/2019

Zdravotník na letních dětských táborech

Letní tábor Zábava, Jihlava

ošetřování drobných zranění, tvorba jídelníčku, dohled nad táborovým programem a realizovanými sportovními aktivitami

9/2015–1/2017

Hlídní dětí

Dětský koutek, Praha

9/2015–6/2016

Vedení kroužku Malý záchranář

Dům dětí a mládeže, Praha

vedení kroužku pro děti ve věku od 6 do 11 let (jednou týdně 60 minut)

VZDĚLÁNÍ, ODBORNÁ
PŘÍPRAVA A KURZY

5/2019

Kurz Červeného kříže - zdravotník zotavovacích akcí

ČČK, Praha

kurz zdravotníka zotavovacích akcí absolvovaný již v roce 2013, v roce 2017 proběhla rekvalifikace

1/9/2017–do současnosti

Studium bakalářského oboru Zdravotnický záchranář

Vysoká škola zdravotnická, Praha

1/9/2016–31/1/2017

Denní pomaturitní studium angličtiny zakončené zkouškou FCE

Jazyková škola, Praha 8 - Karlín

1/9/2012–31/8/2016

Maturitní zkouška v oboru Zdravotnický asistent

Střední zdravotnická škola, Praha

Úroveň EQF 4

profilové předměty: biologie, somatologie, základy klinických oborů, obhajoba maturitní práce

OSOBNÍ DOVEDNOSTI

Mateřský/é jazyk/y čeština

Další jazyk/y	POROZUMĚNÍ		MLUVENÍ		PÍSEMNÝ PROJEV
	Poslech	Čtení	Ústní interakce	Samostatný ústní projev	
angličtina	B2	B2	B2	B2	B2
FCE					
němčina	A2	A2	A2	A2	A1

Úrovně: A1 a A2: základní uživatel - B1 a B2: samostatný uživatel - C1 a C2: zkušený uživatel
 Společný evropský referenční rámec pro jazyky

Komunikační dovednosti dobré komunikační schopnosti se skupinou dětí a současně i s rodiči dětí
 schopnost komunikace v krizových nebo nečekaných situacích

Organizační/manažerské dovednosti velmi dobrý time-management
 schopnost vést kolektiv lidí při zaškolování (v kavárně, zdravotníci na táboře)
 organizační dovednosti získané během výletů a aktivit s dětmi, logistika

Digitální dovednosti

SEBEHODNOCENÍ				
Zpracování informací	Komunikace	Vytváření obsahu	Bezpečnost	Řešení problému
Samostatný uživatel	Zkušený uživatel	Samostatný uživatel	Samostatný uživatel	Samostatný uživatel

Digitální dovednosti - Stupnice pro sebehodnocení

Státní zkouška z psaní na klávesnici

dobrá znalost programů sady MS Office

Další dovednosti hra na klavír (12 let v ZUŠ Praha), flétnu a kytaru (samouk)
 rekreační hra volejbalu a badmintonu